

Calidad

Relaciones eróticas

Son las conductas mediante las que expresamos nuestra sexualidad y generalmente, nos referimos a ellas como "relaciones sexuales".

Es importante saber cómo somos y aceptarnos a nosotros mismos para poder disfrutar de nuestro erotismo. Cada uno la expresa de forma diferente y única por eso, lo que a unos/as les resulta placentero, a otros/as les aburre o les disgusta y lo que un día nos hace disfrutar en otro momento puede no agradarnos tanto.

Las relaciones sexuales tienen infinitas posibilidades, y cuando hablamos de relaciones, todas valen, siempre que no haya nadie en desacuerdo. Tanto si se tiene pareja como si no, tanto si se realiza el coito como si no, tanto si se tienen orgasmos como si no... las relaciones sexuales pueden ser placenteras.

Para disfrutar con lo que hacemos no hay trucos ni recetas, porque como decíamos, cada persona es única.



sexualidad

Tu sexualidad

CAMPAÑA
sexo
CON
seso



CAMPAÑA
sexo
CON
seso



Plataforma Joven



con la colaboración de:



Tu sexualidad

Sexo

¡Vamos a hablar de sexo! Pero... ¿Sabemos lo que es?

El sexo ¿Se hace? ¿Se tiene? ¿Se disfruta? ¿Se vive?

El sexo es algo QUE "SE ES": Las personas somos hombres y mujeres. Por otra parte está la identidad sexual, que supone reconocernos nosotros mismos como hombres o mujeres. Suele coincidir con nuestro sexo biológico y, aunque se va creando en la infancia es en la adolescencia cuando marca su diferencia más profunda.

Sexualidad

Hablamos de sexualidad para referirnos a la forma en la que nos sentimos y expresamos como hombres o mujeres. La sexualidad es una dimensión del ser humano que nos permite, sobre todo, obtener placer. Por ello, es importante que la vivamos como algo positivo y saludable. Que la cuidemos y cultivemos.

Orientación del deseo

Son heterosexuales las personas que se sienten atraídas por personas de distinto sexo al suyo, y homosexuales las que se sienten atraídas por personas de su mismo sexo. ¡Ambos deseos son igual de válidos!

Estamos hablando de conductas, no de vivencias. Una persona no es más o menos homosexual o heterosexual porque tenga más o menos relaciones, sino porque se viva a sí misma de esta manera.

En cualquier caso,
es importante
recordar
que:

Con miedos no se disfruta igual

Para pasarlo bien no se nos puede cruzar por la mente el miedo al embarazo, a contraer una infección... por eso, estas cosas, es mejor pensarlas y hablarlas antes, para tener previsto qué método vamos a utilizar y así dedicarnos a disfrutar.

La otra persona no siempre sabe lo que nos gusta

Recordemos que cada uno/a de nosotros/as somos únicos/as y nos gustan cosas diferentes. Por eso, las relaciones siempre tienen que estar abiertas a lo que la otra persona nos quiera decir, y al revés. Nosotros/as tenemos que hacer ver a nuestra pareja lo que nos gusta y lo que no.

Al fin y al cabo se trata de mostrarnos como somos, respetando los deseos del otro, pero también expresando los nuestros.

Se puede disfrutar sin penetración

¡Pero no hemos dicho que todas las relaciones tengan que ser completas! El coito, la penetración, es una más, pero ni la única, ni la mejor, ni la más importante. Existen muchas maneras de obtener placer.

