

# TRABAJO Y SALUD



# Bienvenida...

**N**

osotras, tus compañeras, queremos colaborar contigo en todo lo que necesites para bienvivir y trabajar. En este libro hay todo tipo de información sobre donde puedes encontrar lo necesario para ello.

Nosotras sabemos que no siempre es fácil hacer que los clientes usen condones. Hemos escrito este libro para explicar como puedes protegerte a ti misma y a otros contra el SIDA y otras enfermedades venéreas.

Lee lo que te cuentan Vanessa, Rosa, Carmen y María.

¿Cuáles son los mitos y la verdades sobre las enfermedades venéreas y el SIDA?

¿Cómo protegerte de la mejor manera?

¿Qué debes hacer para trabajar más a menudo con condones?

¿Qué debes hacer cuando no has podido usar un condón?

Si quieres otros ejemplares de este librito para tus colegas, llama por teléfono a nuestro local o pasa por allí a recogerlo.

Mucha suerte,

Colectivo en Defensa de los Derechos de las Prostitutas. HETAIRA

# EL SIDA Y LAS ENFERMED

A  
D  
E  
S  
  
V  
E  
N  
E  
R  
E  
A  
S





YO A VECES HE TRABAJADO SIN CONDONES Y NUNCA HE ENFERMADO ¡QUÉ SUERTE! ¿VERDAD?

UN DÍA DE ESTOS TE TOCA EL "CUPONAZO", A VECES PUEDES ESTAR ENFERMA SIN SABERLO AUNQUE NO SIENTAS NADA, TIENES QUE IR AL MÉDICO.

CUANDO EMPECÉ A TRABAJAR, MUCHOS DE MIS CLIENTES NO QUERÍAN PONERSE CONDONES.



CREIA QUE TEHÍA CUIDADO, SÓLO ACEPTABA CLIENTES QUE PARECÍAN SANOS Y LIMPIOS.



UNA VES ME CONTAGIARON LA CLAMIDIAS, ES COMO LA PRIMA DE LA GONORREA Y ES MUY COMÚN.



TRABAJO  
Y  
SALUD

LO EXTRAÑO ERA QUE NO SENTÍA NADA, NO SABÍA QUE ESTABA INFECTADA, POR ESO NO FUI AL MÉDICO.



PERO LA CLAMIDIAS PUEDE SEGUIR VIVIENDO EN TU CUERPO SIN QUE TE SIENTAS ENFERMA.



UN DÍA ME DOLÍA MUCHO EL ESTÓMAGO Y ME FUI AL HOSPITAL. ALLÍ DESCUBRIERON QUE LA CLAMIDIAS HABÍA CRECIDO EN MI MATRIZ Y EN LA TROMPAS, POR ESO NO PUEDO TENER MÁS HIJOS.



ESO NO ME HABRÍA PASADO SI SIEMPRE HUBIERA USADO CONDONES.



SUERTE QUE NO ME HAN PEGADO EL SIDA AL MISMO TIEMPO. PORQUE EL SIDA NO SE CURA Y MATA.



# ASÍ SE CONTAGIA EL SIDA

1. POR MEDIO DEL SEXO SIN LA PROTECCIÓN DEL CONDÓN.



2. LAS MADRES QUE TIENEN ESE VIRUS LO PUEDEN PASAR A SUS BEBÉS ANTES O DURANTE EL EMBARAZO.



3. CUANDO COMPARTIMOS CON OTRAS PERSONAS LA MISMA JERINGA PARA INYECTARNOS DROGAS O MEDICINAS.



# ASÍ NO SE CONTAGIA EL SIDA

EL VIRUS DEL SIDA NO SE PEGA POR TAZAS.



EL VIRUS DEL SIDA NO SE PEGA POR MOSQUITOS.



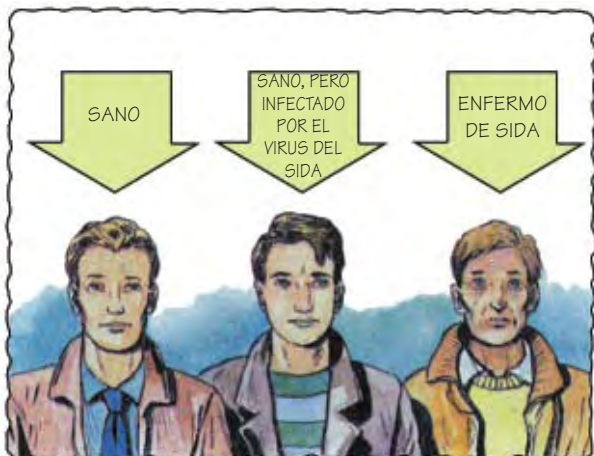
EL VIRUS DEL SIDA NO SE PEGA POR BESOS.



... O ABRAZOS.







TRABAJO

PRIMERO TIENES QUE ENCENDER LA LUZ PARA VERLO BIEN,  
NO PERMITAS QUE VAYA AL BAÑO ANTES DE REVISARLO.



AUNQUE NO TENGA COSAS RARAS COMO LECHE  
VERRUGAS, CRESTA DE GALLO, ÚLCERAS  
O CHANCRO.



PONLE UN CONDÓN. SI VES ALGO RARO DILE  
QUE VAYA AL MÉDICO. AUNQUE TE DIGA QUE  
ESO ES DE NACIMIENTO.

## **MUCHAS ENFERMEDADES NO SE VEN. USA CONDONES.**



Si ves algo como verrugas genitales o flujo amarillo o blanco, es mejor rechazar el cliente.

Porque un condón no siempre cubre todo el pene o se puede romper.



Trata de identificar estas fotos. Luego, compara tus resultados con las respuestas al pie de página.



1

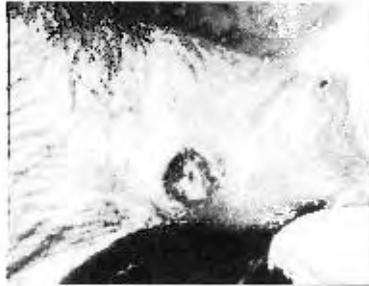


2

¿Quién tiene el SIDA? ¿Es posible ver si alguien está infectado?



3



4

¿Quién tiene una enfermedad venérea? ¿Y, qué enfermedad?



5



6

Respuestas

1. GONORREA. Se nota en la secreción espesa y lechosa.
2. HERPES. Sarpullido en o alrededor del pene.
3. Infectado con el virus del SIDA (seropositivo). Esta enfermedad solamente se puede detectar con una prueba de sangre. No se ve nada en absoluto, pero te puede infectar.
4. SIFILIS. Fíjate en la herida, generalmente no duele.
5. CLAMIDIAS. (Fiujo acuoso). Igual que muchas enfermedades venéreas, muchas veces no se nota.
6. Después de un control médico, este señor parece sano. Pero nunca podemos estar completamente seguros. La sífilis puede tardar tres meses en manifestarse. Faasan uno o dos meses antes de que podamos detectar el virus del SIDA en la sangre. Durante estos meses el virus está viviendo en el semen, la sangre y el flujo vaginal, y puede infectarte.

# INFORMACIONES SOBRE LAS ENFERMEDADES

Las enfermedades venéreas son enfermedades que se contagian mediante el sexo. Todas esas enfermedades se transmiten durante las relaciones sexuales con alguien que tiene la enfermedad.

## Se transmiten:

- por la vagina
- por el ano
- durante el sexo oral (chupar el pene, la vagina o el ano).

Un condón protege contra el SIDA y todas las enfermedades venéreas.

Si tienes más secreción, o secreción que huele mal o es distinta de lo usual, no te hagas un lavado, ve al médico.

## SIN CURA

### El virus del SIDA

(Síndrome de inmunodeficiencia adquirido)

#### ¿Qué se observa?

A simple vista NO se puede saber si una persona tiene el virus del SIDA.

El SIDA le roba al cuerpo la capacidad de poder combatir otros gérmenes que causan enfermedades. Cuando uno tiene SIDA, otras enfermedades pueden debilitarle hasta el punto de morir. El SIDA no se puede curar.

#### ¿Cómo se contrae el SIDA?

Se transmite durante las relaciones sexuales, ya sea por la vagina o por el ano, y posiblemente durante el sexo oral (chupar el pene o la vagina o el ano) con alguien que tiene SIDA, o el virus del SIDA (aunque no presente síntomas).

Una mujer embarazada que tiene el virus del SIDA puede transmitirlo a su bebé dentro de la matriz.

Se transmite al compartir jeringas usadas para inyectar drogas intravenosas o medicinas.

El sexo anal es el más arriesgado para recibir el virus del SIDA. Aún con un condón es peligroso porque se puede romper. Con sexo vaginal, usa siempre un condón. Para el sexo oral, es también importante usar un condón y no tragarse la leche.

### Herpes

#### ¿Qué se observa?

Ampollas dolorosas en los órganos sexuales o en la boca que duran de 1 a 3 semanas. Las ampollas desaparecen pero una todavía tiene herpes. Las ampollas pueden volver a aparecer.

#### ¿Qué pasa si no recibes tratamiento?

El herpes no se cura, pero el médico puede darte medicina contra los síntomas. Tú puedes transmitir el herpes a tu compañero/a actual.

Una madre que tiene herpes puede contagiar a su bebé durante el parto.

### Verrugas genitales

(Verrugas venéreas)

#### ¿Qué se observa?

Hasta 8 meses después de tener relaciones sexuales aparecen pequeñas verrugas en los órganos sexuales y el ano. Las verrugas no desaparecen.

#### ¿Qué pasa si no recibes el tratamiento?

Tú puedes transmitir las verrugas genitales a tu compañero/a sexual porque puedes no notarlas, pueden estar; por ejemplo, en el cuello de la matriz.

Las verrugas aumentan y es más difícil hacer que desaparezcan.

Puede conducir a condiciones que después pueden convertirse en cáncer.

Las verrugas pueden hacer que se rompa el condón.

# ENFERMEDADES VENÉREAS Y EL SIDA

## FÁCILMENTE CURABLE

### Gonorrea

(purgación, gota)

#### ¿Qué se observa?

Los síntomas aparecen entre 2 y 21 días después de tener relaciones sexuales.

Casi todas las mujeres, y muchos hombres, no presentan síntomas (aunque tengan la enfermedad).

#### Algunos síntomas:

##### Mujeres:

Un flujo espeso amarillo o blanco en la vagina.

Ardor al orinar o hacer caca.

Mayor dolor que de costumbre durante la regla. Cólicos y dolor en la parte baja del abdomen. **Hombres:**

Un líquido espeso amarillo o blanco del pene.

Ardor o dolor al orinar.

#### ¿Qué pasa si tú no recibes tratamiento?

Puede conducir a una enfermedad más grave. Se pueden dañar los órganos reproductores. Tanto hombres como mujeres pueden quedar estériles (sin poder tener hijos).

Una madre con gonorrea puede contagiar a su bebé durante el parto.

Tú puedes transmitir la gonorrea a tu compañero/a sexual.

### Clamidias

#### ¿Qué se observa?

Los síntomas aparecen una semana después de tener relaciones sexuales con una persona infectada. La mayoría de las mujeres y algunos hombres no tienen síntomas, aunque tengan la enfermedad.

Si hay síntomas, se parecen a los de la gonorrea

#### ¿Qué pasa si tú no recibes tratamiento?

Puede conducir a una enfermedad más grave y dañar los órganos reproductores.

Las mujeres pueden quedar estériles (sin poder tener hijos).

### Sífilis

(Chancro, mala sangre)

#### ¿Qué se observa?

Aparece una llaga o úlcera en la boca o en los órganos sexuales. La úlcera desaparece pero una todavía tiene sífilis.

Más tarde aparece un sarpullido en una parte cualquiera del cuerpo. El sarpullido desaparece, pero una todavía tiene sífilis.

#### ¿Qué pasa si tú no recibes tratamiento?

Una madre que tiene sífilis puede contagiar a su bebé durante el embarazo. Puede causar daño en el corazón o en el cerebro, o causar ceguera o la muerte. Tu puedes transmitir la sífilis a tu compañero/a sexual.

### Vaginitis

(Gardenerela, tricomoniasis, moniliasis)

#### ¿Qué se observa?

Algunas mujeres no presentan síntomas (aunque tengan la infección).

#### ¿Cómo se contrae la enfermedad?

El embarazo, los antibióticos, las pastillas anticonceptivas, la regla o la diabetes, pueden favorecer la vaginitis.

Se transmite también durante las relaciones sexuales, ya sea por la vagina o por el ano, o durante el sexo oral. Los hombres pueden transmitir la infección sin presentar síntomas.

#### ¿Qué pasa si tú no recibes tratamiento?

Las molestias continuarán.

Tú puedes contagiar a tu compañero/a sexual. Los hombres pueden tener infecciones en la próstata y la uretra.



# CÓMO PONER UN CONDÓN

ABRE EL SOBRECITO CON CUIDADO POR EL CENTRO, TEN CUIDADO DE NO ESTROPEAR EL CONDÓN AL ABRIRLO Y AL PONÉRSELO AL CLIENTE.



APRIETA CON LOS DEDOS LA PUNTA DEL CONDÓN, ES EL LUGAR DONDE SE METE LA LECHE DEL HOMBRE Y TIENE QUE QUEDARSE SIN AIRE.



SIN SOLTAR LA PUNTA, PONLO EN LA CABEZA DEL PENE Y DESENRROLLALO CUIDADOSAMENTE A LO LARGO DEL MISMO.




DESPUÉS DE QUE SE CORRA, AGARRA EL CONDÓN DE LA BASE Y RETÍRALO DEL PENE MIENTRAS ESTE ESTÉ DURO (PARA EVITAR EL DERRAME DE SEMEN).



TIRA EL CONDÓN USADO A LA BASURA, NUNCA EN EL INODORO.



1. Hay que usar un condón nuevo para cada acto sexual.
2. Usa tus propios condones y siempre ponle el condón tú misma.
3. Solamente ponle el condón cuando el pene esté bien duro.
4. Los condones viejos no deben usarse porque se secan y se pueden romper. Guarda los condones en un lugar fresco.
5. Si utilizas lubricante asegúrate que esté hechos a base de agua. Algunas vaselinas y aceites pueden estropear el condón
6. Si quieres condones para trabajar, puedes cogerlos gratis en nuestro local c/Desengaño 16, 1º  Gran Via

RECUERDA

RECUERDA

¿CÓMO VOY A ACORDARME DE TODA ESTA INFORMACIÓN?

LO MÁS FÁCIL DE RECORDAR ES USAR UN BUEN CONDÓN DURANTE EL SEXO POR DELANTE (VAGINA) O POR DETRÁS (ANO).



¿POR DETRÁS? ¡POR NADA DEL MUNDO! EL SEXO ANAL LES GUSTA A MUCHOS HOMBRES, PERO NO SE LO PERMITO ¡QUÉ MANIÁTICOS!



EL CONTACTO SEXUAL POR EL ANO ES EL MÁS PELIGROSO PARA COGER EL VIRUS DEL SIDA Y OTRAS ENFERMEDADES VENÉREAS.

PERO LOS HOMBRES LO PIDEN.



ESO ES VERDAD, SI TE DECIDES A HACERLO ASEGÚRATE DE USAR UN CONDÓN ESPECIAL, EXTRA FUERTE Y USA MUCHO MÁS LUBRICANTE PORQUE LOS CONDONES SE ROMPEN MAS FÁCIL EN EL SEXO POR EL ANO.



CAMBIEMOS DE TEMA, POR FAVOR. YO SOLO HAGO SEXO POR DELANTE O SE LA CHUPO.

DE ACUERDO PERO ASEGÚRATE DE USAR CONDONES.



¿CHUPÁNDOSE LA TAMBIÉN?

SI, SI TRAGAS LA LECHE O LA BABITA QUE SALE ANTES DE CORRERSE.



PERO ES DIFÍCIL SABER CUÁNDO UN HOMBRE VA A CORRERSE.

POR ESO ES MÁS SEGURO USAR UN CONDÓN PARA EL SEXO ORAL.





¿SABES LO QUE HAGO? LE PONGO EL CONDÓN CON LA BOCA CUANDO LE CHUPO, ASÍ LOS HOMBRES NI SE DAN CUENTA.



USA UN CONDÓN SIN LUBRICANTE, PRACTICA MUCHO EN CASA CON UN PLÁTANO O CON TU PAREJA.



PON EL CONDÓN EN LA BOCA ENTRE LA MEJILLA Y LOS DIENTES, CON LA PARTE CERRADA DEL CONDÓN HACIA LA MEJILLA.



ASÍ PODRÁS HABLAR NORMALMENTE INCLUSO PODRÁS CONVERSAR SIN QUE NADIE LO NOTE.



AL BAJAR LA CABEZA HACIA EL PENE, RUEDA EL CONDÓN HACIA ADELANTE EN LA BOCA CON LA LENGUA, LA PUNTA DEL CONDÓN TIENE QUE ESTAR DIRIGIDA HACIA DENTRO.



USANDO LA LENGUA, LOS LABIOS Y LOS DEDOS, DESENROLLA EL CONDÓN SOBRE EL PENE.



AL QUITAR EL CONDÓN SÁCALO CON LOS DEDOS SIN QUE ÉL LO NOTE, PARA QUE EL SEMEN NO ENTRE EN TU BOCA.





NO TODOS LOS  
HOMBRES QUIEREN  
SEXO CON PENETRACIÓN  
ESO ES MEJOR PARA  
MI Y ADEMÁS  
EVITA CONTAGIOS.



YO, A MENUDO, INTENTO EXCITARLES TRABAJANDO  
CON UNA PEQUEÑA ACTUACIÓN ERÓTICA.



**Sexo vaginal** (por delante): usa condones. Puedes utilizarlos solos o con lubricantes a base de agua (puedes encontrar en la farmacia lubricante KY Jelly de Johnson&Johnson)

**Sexo oral** (con la boca): usa condones sin lubricante.

**Sexo anal** (por detrás): usa condones extrafuertes y lubricantes a base de agua (como KY Jelly from Johnson&Johnson).

Si utilizas **vibradores o consoladores**, límpialos bien con agua y jabón. Si no son tuyos, úsalos siempre con condón.

SI NO PUEDO USAR UN CONDÓN  
DESPUÉS TOMO ANTIBIÓTICOS  
U ÓVULOS PARA QUE ME PROTEJAN.



DESGRACIADAMENTE ESO NO  
ES VERDAD LOS ÓVULOS Y ANTIBIÓ-  
TICOS NO TE PROTEGEN CONTRA  
LAS ENFERMEDADES VENÉREAS.



¿QUE DICES? EL  
MÉDICO SIEMPRE ME DA  
ÓVULOS Y ANTIBIÓTICOS.

PERO TE LOS DA  
CONTRA UN ENFERMEDAD  
ESPECÍFICA.



*Usando condón es la única manera de protegerte a ti misma y a tus parejas sexuales contra las enfermedades venéreas y el virus del SIDA.*

**Los antibióticos** no protegen contra las enfermedades venéreas, sólo curan enfermedades específicas.

**Las píldoras anticonceptivas** no protegen contra las enfermedades venéreas.

**Un lavado vaginal** no protege contra las enfermedades venéreas.

*Rezar sólo te protege contra las enfermedades venéreas si usas condones.*

El problema es que los clientes muchas veces no quiere usar condones. Debemos aprender a decir NO. Pues mas vale que digan “aquí estuvo”, que aquí murió”



Algunos hombres dicen que acaban de hacerse la prueba del SIDA y que no lo tienen. Pero una prueba no dice nada, porque si tienes contacto sexual sin protección, el mismo día puedes haber sido infectado. Alguien que no quiere usar condón contigo quizás ya haya tenido relaciones sexuales sin protección. ¡Usa un condón con él!



Tenía que aceptar clientes que querían sexo sin condón porque si no no ganaba bastante para pagar los gastos. Pero trabajamos para mejorar nuestra situación, no para ponernos enfermas. Para mi la salud el cuidado de mi familia es lo más importante. Ahora nunca trabajo sin condones, quiero ver crecer a mi hijo. No deberíamos competir entre nosotras, deberíamos unirnos. Trabajemos juntas para trabajar mejor.



Si donde trabajas te obligan a hacer cosas que no quieres, búscate otro club.

Mi novio me ha dicho que siempre hay que trabajar con condones. Pero conmigo no los quiere usar. Pero una no puede tenerle más respeto a su novio que a su propia vida. Él también puede infectarme.



La amabilidad hacia los clientes no impide el uso de condones, es mejor para ello y PARA SUS FAMILIAS y es una prueba de tu confianza. Uso condones con clientes fijos y TAMBIÉN CON MI MARIDO


Tenemos que trabajar juntas en decir NO a hombres que no quieren usar un condón. Tu salud es lo más importante.





# TUS DERECHOS FUNDAMENTALES

1. Tienes derecho a una atención médica digna. Tu historial médico es totalmente confidencial.
2. NO pueden obligarte o presionarte para que te sometas a cualquier prueba de SIDA o de enfermedades venéreas. si decides someterte a una prueba de detección del SIDA, tienes derecho a la ésta sea realizada de forma anónima y que los resultados de la misma se guarden con absoluta discreción.
3. Si deseas hacerte la prueba del SIDA, puedes dirigirte a nuestro local o bien llamarnos por teléfono (Telf.: 91 523 26 78).



ESTAMOS TRABAJANDO PARA UN FUTURO MEJOR, SI TE QUIERES A TI MISMA, TRABAJARÁS CON CUIDADO

# PARA CUIDAR TU SALUD. ALGUNOS SITIOS EN DONDE TE ASESORARÁN Y TE ATENDERÁN DE FORMA GRATUITA

## Centro de Enfermedades de Transmisión Sexual y VIH

C/. Montesa, 22. Tfno.: 91 558 51 42

◊ M Manuel Becerra

De 9 a 11 h. (sin cita previa).

Prevención de VIH y ETS (consulta y consejo) y Grupos de apoyo emocional

## Médicos del Mundo

C/. Aguilera, 15. Tfno.: 91 315 60 94

◊ M Valdeacederas

De 11 a 13.30 h. y de 15.30 a 18.00 h.

Atención sanitaria, psicológica y social.

También consultas sobre transexualidad

## Centro Joven de Anticoncepción y Sexualidad

C/. San Vicente Ferrer, 86, Bajo.

Tfno.: 91 531 03 00 y 91 531 66 55

◊ M Noviciado

Lunes: de 9.30 a 14.30 h. y de 16.00

a 19.30 h. El resto de la semana: de

16.00 a 19.30h.

Atención a menores de 29 años: test de embarazo, tratamiento post-coital, información y asesoramiento.

## Centro Sanitario Sandoval

C/. Sandoval, 7. Tfno.: 91 445 23 28

y 91 445 25 62

◊ M Bilbao

De 8.45 a 12.00 h.

Diagnóstico y tratamiento de ETS. VIH...

## Para denunciar agresiones o abusos:

Juzgados Plaza Castilla. ◊ M Plaza de Castilla.

Policía Municipal Tfno.: 900 222 100

Si necesitas alguna otra información o atención por parte de profesionales del trabajo social, la abogacía y la salud (en centros públicos y gratuitos o en centros privados y de pago) o simplemente deseas pasarte a charlar y tomar un café, puedes dirigirte a:

## HETAIRA. Colectivo en Defensa de los Derechos de las Prostitutas

C/. Desengaño, 16, 1º. Tfno.: 91 523 26 78 ◊ M Gran Vía.

De lunes a jueves de 16 a 20 h.

Estaremos encantadas de recibirte

SI ESTÁS HARTA DE QUE TE MIREN  
POR ENCIMA DEL HOMBRO Y TE  
DESPRECIEN POR SER PUTA.



SI QUIERES INFORMACIÓN SOBRE TUS  
DERECHOS O TIENES PROBLEMAS SANITARIOS,  
FAMILIARES, JURÍDICOS...



SI HAS SUFRIDO AGRESIONES,  
MALOS TRATOS O ABUSOS DE PODER.



SI QUIERES ENCONTRARTE CON OTRAS  
COMPAÑERAS, CON OTRAS PERSONAS,  
PARA HABLAR DE TUS COSAS O  
SIMPLEMENTE DESCANSAR.



@MIRIAM

Te esperamos en: **Hetaira**

C/. Desengaño, 16, 1º. 28004 Madrid Tfno.:91 523 26 78



Gran Vía

e-mail: [hetaira@wanadoo.es](mailto:hetaira@wanadoo.es)

(De Lunes a jueves de 16 a 20 horas)

Subvencionado Por:



Comunidad de Madrid